

UK V PRAZE, PEDAGOGICKÁ FAKULTA

Provozní pokyn č. 8/2013

č.j. 90/2013/T

Provozní řád

provozovny masérských a regeneračních služeb na PedF UK v Praze

Zpracoval: Ing. R. Kühnel - tajemník fakulty

Odpovídá: Ing. R. Kühnel - tajemník fakulty

Provozní řád v souladu s ustanovením § 21, odst. 3 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů upravuje podmínky pro poskytování masérských, regeneračních a rekondičních služeb.

Provozovna masérských, regeneračních a rekondičních služeb

I. Základní údaje

Pedagogická fakulta UK poskytuje pro výše uvedené služby docházejícímu masérovi nebytové prostory za tímto účelem upravený či přizpůsobený.

Podmínkou poskytnutí služby je:

- přístup k pitné tekoucí teplé vodě
- dostatečné osvětlení místnosti
- možnost převléknutí se do pracovního oděvu
- dostatečný prostor pro rozložení přenosného masérského stolu

To každého klienta použití jednorázové podložky (100% celulóza, dvouvrstvá), k masážím jsou používány produkty od firmy Sixtus.

Provozovatel vlastní oprávnění pro výkon činnosti:

- živnostenské oprávnění
- zdravotní průkaz

II. Zásady provozu - prevence vzniku infekce a jiných onemocnění, včetně podmínek desinfekce

V budově PedF UK je vyčleněný omyvatelný nábytek vhodný ke skladování čistého i špinavého prádla, masážních a desinfekčních prostředků.

Je zamezeno praní, sušení, žehlení a ukládání špinavého osobního prádla styku s civilními věcmi. Pro transport pomůcek je využívána cestovní taška a obal na masérské lůžko, vše je udržováno v maximální čistotě a desinfikováno.

Pracovní oděv je vždy čistý, dobře udržovatelný a je používán pouze k masážím. Oděv je bílé barvy a z materiálu, který se dá dobře vyvářet a žehlit, frekvence jeho výměny je dle potřeby, minimálně každý den. Pracovní obuv je zdravotní.

Jsou dodržovány hygienické zásady mytí rukou, nehty jsou vždy čisté a krátce ostříhané. Při transportu věcí je s pomůckami nakládáno opatrně, aby nedošlo ke kontaminaci. Pro práci s desinfekcí a manipulací se špinavým prádlem jsou používány ochranné pracovní pomůcky – zejména rukavice. Při náhodné kontaminaci pokožky provozovatele nebo zákazníka biologickým materiálem (zejména

krví) musí být provedena desinfekce kontaminovaného místa desinfekčním přípravkem s virucidním účinkem. K provozu služeb jsou používány jednorázové hygienické pomůcky. Nelze provádět výkony na nemocné kůži, a pokud jsou shledány kontraindikace k masáži.

Desinfekce

- provádí se omýváním, otíráním, postřikem formou pěny nebo aerosolem – důležité je dodržování doby expozice a koncentrace,
- při použití desinfekčních přípravků s mycími a čistícími vlastnostmi lze spojit etapu čištění a desinfekce,
- k desinfekci se volí takové přípravky a postupy, které nepoškozují desinfikovaný materiál, nejsou toxické ani dráždivé,
- k zabránění vzniku selekce, případně resistance mikrobů vůči přípravku dlouhodobě používanému, jsou střídány přípravky s různými aktivními látkami,
- používány jsou následující desinfekční přípravky:
 - a) plochy a povrchy – Desprej, Guttar, Mikasept
 - b) ruce – desinfekční mýdlo Mako a Dettol
 - c) na kůži – Mikasept, Septoderm Spray

III. Úklid pomůcek a manipulace s prádlem

- Úklid lůžka a pomůcek je prováděn bezprostředně po ukončení masáže každého klienta,
- čisté jednorázové pomůcky a pracovní oblečení je uloženo v čisté cestovní tašce popřípadě v sídle firmy v určených prostorách,
- k transportu použitého, znečištěného osobního prádla je využito igelitové tašky nebo igelitového pytle, v případě znečištění pracovního oděvu je k dispozici náhradní čistý oděv,
- veškerý znečištěný pracovní oděv je ukládán a prán mimo civilní ošacení.

IV. Odpady

- Běžný odpad likviduji pravidelně, ihned po odchodu od klienta – jednorázové prádlo, jednorázové podložky – jsou uloženy do igelitového pytle a po odchodu od klienta vyhozeny do kontejneru na domovní odpad.

Za dodržování výše uvedeného odpovídá Univerzita Karlova v Praze, Pedagogická fakulta

Provozovatel: Zbyšek Kubias

Adresa: Dvořákova 299/9, 250 91 Zeleneč

Telefon: 773 630 926

IČO: 48962660

Odpovědná osoba: Zbyšek Kubias, masér

Oprávnění pro výkon činnosti: živnostenské oprávnění - Masérské, rekondiční a regenerační služby, ohlašovací vázaná.

Provozovna: MASÁŽE

Adresa provozovny: M. D. Rettigové 4, 116 39 Praha 1

Počet zaměstnanců: 0

Druh a rozsah poskytovaných služeb a maximální kapacity zařízení:

Popis pracovní činnosti: Před vstupem na pracoviště odložím civilní oděv a převlékám se do pracovního oděvu bílé barvy, obuju si pracovní obuv. Pracovní uniformu si měním podle potřeby během dne. Před zahájením pracovní činnosti si vydezinfikuji své pracoviště - židle, nářadí, lehátka: vše má omyvatelnou plochu a povrch. Před poskytnutím služby si umyji ruce v tekoucí teplé vodě.

Po každém zákazníkovi vyměním prádlo na lehátko, oděv zákazníka chráním ručníkem bílé barvy, na který pokládám ještě jednorázový papírový ubrousek a měním ho na každého zákazníka. Zároveň po každém zákazníkovi vyměním jednorázové papírové prostěradlo.

Popis provozovny:

Větrání: Přímé oknem do chodby

Vytápění: Těleso ústředního topení

Osvětlení: dvě velká zářivková osvětlení na stropě, lampa umístěná na stolku

Vnitřní zařízení: Podlaha je plovoucí, antistatická, dezinfikovatelná. Stěny mají omyvatelný nátěr. Při znečištění malujeme ihned, jinak každoročně (jak hlavní provozovnu, tak čekárnu a wc). Lehátka mají dřevěnou omyvatelnou a dezinfikovatelnou konstrukci a omyvatelný koženkový povrch. Nábytek je z lamina - též dobře omyvatelný a dezinfikovatelný.

Zdroj pitné vody a jeho kontrola:

- veřejný vodovod

- teplá voda se získává

V. Přístroje, stroje a další zařízení - jejich použití

Druh a místo uložení: pouze elektrická ohřívací dečka plstěná se vkládaným jednorázovým ubrouskem, aby nedošlo ke kontaktu bambusových tyčí používaných k masážím s plstí z hygienických důvodů.

VI. Zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění včetně podmínek dezinfekce a sterilizace

Používané prostředky: Savo, Incidin Plus, Dezox, Domestos atd. Dezinfekční roztoky jsou připravovány dle návodu a jsou používány ochranné pomůcky. Uvedené prostředky se střídají různě nepravidelně na různých plochách tak, aby vždy jeden prostředek a jedna koncentrace byla použita na každém místě nejméně jednou za 7 dní. Před začátkem pracovní doby desinfikuji prostory jedním z uvedených prostředků jako je např. podlaha provozovny, WC, chodby a čistím taktéž plochy nábytku a lehátek. Na dezinfekci prostředků (skleněné baňky, bambusové tyče, silikonová baňka) používám Desprej, Mikant, Mykasept.

Odpadkové koše též desinfikuji po každém vynesení. Vykládám je odpadkovými pytlí.

Provozovna je vybavená lékárníčkou první pomoci, její obsah je v souladu s poskytovanými službami. Lékárníčka obsahuje dezinfekční prostředky, obvazový materiál, náplasti atd. Opakovaně používané pomůcky se desinfikují a čistí. Jednorázové pomůcky se opakovaně nepoužívají.

Dezinsekce a deratizace se provádí profylakticky jedenkrát ročně a dle potřeby - použití přípravků k tomu vhodných po konzultaci s odbornými pracovníky DDD (dezinfekce, dezinsekce, deratizace).

VII. Zásady osobní hygieny provozovatele a ochrany zdraví spotřebitele

Provozovatel pečuje o tělesnou čistotu, vždy před zahájením a po ukončení práce u každého zákazníka si umyje ruce des. mýdlem (Dettol) přímo v provozní místnosti a případně desinfikuje prostředkem pro dezinfekci kůže (Septoderm Spray, Sterilium), rovněž při přechodu z práce nečisté na čistou.

Provozovatel používá vhodný oděv bílé barvy (materiály pratelné na 90 st.), pracovní obuv.

Prádlo je poskytováno pro každého zákazníka jednorázově, opakované použití prádla se nepřipouští.

Přednostně jsou používány pomůcky na jedno použití, a to papírová prostěradla, podhlavníky.

Papírové ubrousky a utěrky. Oděv zákazníka je během práce chráněn čistým prádlem, a to čistě bílými ručníky a rouškami opět pratelnými na 90st. Při poskytování služeb jsou používány jen pomůcky, přístroje a další výrobky, které splňují požadavky platných, obecně závazných právních předpisů, které se na ně vztahují. Při náhodném porušení integrity kůže u spotřebitele nebo zaměstnance se provede dezinfekce místa poranění, a to dezinfekčním prostředkem s virucidním účinkem, překryje sterilním obvazem. Dále se postupuje dle charakteru poranění. V provozní místnosti se nejlí a nekouří.

VIII. Způsob zacházení s prádlem

V provozovně je používáno prádlo, které je z materiálu, který se dá vyvářet-bavlněné ručníky, bavlněné ubrousky na krk, prostěradla (obyčejná a napínací.) nebo jsou používány pomůcky určené k jednorázovému použití (vyjmenováno výše).

Při přepravě se čisté prádlo chrání před znečištěním a druhotnou kontaminací obalem z PVC. Prádlo se převáží tak, aby nedošlo k poškození obalu. Čisté prádlo se ukládá odděleně od použitého ve skříňkách z lamina přímo na provozovně a v plastovém zásuvkovém boxu též přímo na provozovně. Použité prádlo se skladuje v nepropustných uzavíratelných obalech. Obaly jsou omyvatelné a dezinfikovatelné (nebo na jedno použití). Použité prádlo je odváženo jednou denně. Praní prádla s vyvářkou a žehlení je zajištěno provozovatelem. Pere se v samostatném cyklu. Použité, vlhké prádlo je dosušováno mimo provozní místnost.

IX. Očista prostředí provozovny

Úklid všech prostor je prováděn bezprostředně po znečištění, jinak dle potřeby, nejméně však jednou denně navlhko. Při úklidu se používají běžné detergenty – např. Jar, Pur, Domestos, Savo a nejméně jednou týdně s použitím dezinfekčních roztoků dle návodu k použití.

Uložení všech používaných úklidových pomůcek, detergentů a dezinfekčních prostředků je zajištěno v samostatné skladové místnosti v uzavíratelné skříni. V rámci úklidu je prováděna očista podlah, pracovních ploch včetně nábytku (např. lehátka, židle, odkládací police), hygienického zařízení (WC, umyvadlo, chodba, odpadkové nádoby).

Mytí oken a dveří je prováděno minimálně jednou měsíčně, včetně praní záclon v čekárně, mytí žaluzií na provozovně, jinak bezprostředně po znečištění.

Malování provozovny včetně oprav omyvatelných částí stěn je prováděno 1x za rok, jinak bezprostředně po znečištění nebo poškození.

Veškerý odpad se odstraňuje z prostor provozovny denně do obecní popelnice.

Nebezpečný odpad (zák. č. 185/2001 sb. o odpadech) není nepoužíván.

Za manipulaci s prádlem odpovídá: Zbyšek Kubias

Úklid provádí: PeďF UK

Kontrolu úklidu zajišťuje: Pavel Necid

Dodržování stanovených zásad kontroluje: Ing. Roman Kühnel

Odpovědná osoba: doc. PaedDr. Radka Wildová, CSc.

V Praze dne 26.09. 2013

Ing. Roman Kühnel, v.r.
tajemník fakulty