



PEDAGOGICKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova

Univerzita Karlova  
Pedagogická fakulta  
Areál v Brandýse nad Labem

## Příloha k OPAD 9/2024

### NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

#### HOROLEZECKÉ STĚNY A BOULDERU

Horolezecká stěna a boulder je určen výhradně pro výcvik sportovní aktivity volného lezení (dále též jen „lezení“), pro výcvik lezení v rámci výuky tělesné výchovy. Horolezecká stěna se skládá z lezeckých stěn, kde se leze s lanem a lezeckých stěn pro bouldering (dále jen „lezecká stěna“, „horostěna“ nebo jen „stěna“).

Všichni návštěvníci horostěny jsou povinni se seznámit s tímto návštěvním řádem (dále jen „NŘ“) a řídit se jím i ve smyslu následných změn NŘ.

Návštěvník při prvním vstupu je seznámen, s NŘ a pravidly chování na stěně, a že tato pravidla akceptuje a považuje za závazná.

#### Výklad pojmů

**Návštěvník:** Návštěvníkem se rozumí každá osoba, žák, student, která se v době provozu horostěny buď přímo účastní vlastního volného lezení či jištění jiné osoby, nebo se zdržuje v prostoru centra nebo zázemí (šatny, sauna).

**Odborný dozor (služba):** Odborný dozor vykonává osoba určená provozovatelem (případně nájemcem).

**Prvolezec:** Lezec, který leze na prvním konci lana, lano zapíná do karabin postupových jištění a je jištěn zdola jističem.

**Druholec:** Lezec, který následuje ve výstupu nahoru prvolezce a je jištěn lanem shora.

**Jistič:** Osoba, která provádí jištění, čímž zabraňuje potencionálnímu pádu lezce.

#### Zásady pro provozování aktivit v lezeckém centru

**Všichni návštěvníci horostěny berou na vědomí, že sportovní aktivitu volného lezení provozují na vlastní odpovědnost a nebezpečí a potvrzují, že jsou si plně vědomi všech nebezpečí vyplývajících z provádění volného lezení na lezeckých stěnách.**



PEDAGOGICKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova

Všichni návštěvníci berou na vědomí, že lezení a jištění při lezení je provozovatelem povoleno jen osobám, které byly řádně seznámeny a proškoleny s technikou lezení a jištění, a tyto techniky, včetně zachycení pádů, bezpečně ovládají.

Každý návštěvník je před započítím sportovních aktivit na lezecké stěně povinen zhodnotit svůj aktuální zdravotní stav, fyzické možnosti, jakož i své schopnosti a zkušenosti s aktivitou volného lezení, jištění a všech technik s touto aktivitou souvisejících. Provozovatel doporučuje osobám, které nemají s těmito aktivitami žádné zkušenosti, nebo jsou začátečníky, provádět sportovní aktivity výhradně pod dozorem odborného instruktora provozovatele.

V celém prostoru horostěny musí návštěvníci respektovat tento NŘ, dbát obecných zásad opatrnosti a bezpečného zacházení s vybavením, a dále též zásad slušného chování a zachovávat čistotu a pořádek. Je zakázána konzumace potravin, používání otevřeného ohně, kouření, požívání alkoholických nápojů a dalších návykových látek.

Provozovatel nenese odpovědnost za újmu na zdraví návštěvníků, která vznikla v důsledku přecenění vlastních schopností či zdravotního stavu.

Provozovatel zásadně nedoporučuje provádění sportovních aktivit volného lezení na lezecké stěně osobám se zdravotními potížemi, zejména s kardiologickými potížemi, se srdečními onemocněními, těhotným ženám apod.

Návštěvníkům je přísně zakázáno vstupovat do prostoru horostěny a provozovat volné lezení pod vlivem alkoholu či jiných návykových nebo omamných látek, provozovatel je v této souvislosti oprávněn osobě, která je zjevně pod vlivem alkoholu či návykové látky, vstup do horostěny odepřít.

Osoby mladší 15 let (dále jen „děti“) se na stěně mohou pohybovat a provádět sportovní aktivity na lezecké stěně a volné lezení pouze pod přímým dohledem svého zákonného zástupce nebo jiné osoby starší 18 let, která za něho převezme odpovědnost a bude nad ním vykonávat náležitý dohled. Zákonný zástupce dítěte či osoba, která za něho převzala odpovědnost, odpovídá za dodržování pravidel bezpečného lezení a odpovídá za jejich bezpečnost.

Jinak mohou mladiství na lezecké stěně provádět sportovní aktivity a volné lezení pouze v doprovodu osoby starší 18 let, která za něho převezme odpovědnost.

Návštěvníci jsou povinni odkládat cennosti (šperky, peněžní hotovost, kreditní karty, klíče od automobilu a bytu, fotoaparáty, mobilní telefony apod.) skříňk, které se nachází u recepc.



PEDAGOGICKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova

## Pravidla bezpečného volného lezení na lezecké stěně

Každý návštěvník je povinen dodržovat zejména tyto základní zásady a pravidla bezpečného volného lezení a sportovních aktivit na lezecké stěně:

- Dodržovat zásady bezpečného volného lezení. Návštěvník je povinen se před lezením navázat na jistící lano, a to uzlem dle norem UIAA (protisměrný osmičkový). V případě lezců o vyšší hmotnosti je tolerována dvojitá dračí smyčka. Prvolezci je zakázáno navazovat se na lano pomocí karabiny.
- Při lezení a jištění je dovoleno používat pouze pomůcky (lano, úvazek, karabiny, jistící pomůcky), které jsou certifikovány a způsobilé k jištění při lezení.
- Při lezení se bezpečně jistit. Je zcela zakázáno sólové lezení.
- Při lezení je zakázáno vynechávat jistící body, návštěvník je povinen zapnout jistící bod nejpozději ve výši svého pasu.
- Je zakázáno používat lano kratší než 30 m.
- Je zakázáno lézt bez obuvi. Doporučujeme používat speciální lezeckou obuv.
- Provozovatel zásadně nedoporučuje k jištění používat osmu.
- Je zakázáno při výstupu odbočit z linie zvolené cesty, pokud by tím jakkoliv omezil ostatní účastníky lezení na stěně. Na jedné výstupové linii je zakázané současné lezení dvou či více lezců. Je přísně zakázáno jištění dvou lezců najednou ve stejné karabině postupového a koncového jištění.
- Druholezec je povinen lézt na laně, které je vedeno skrz postupová jištění, která musí během lezení odepínat a ukončit výstup v místě, kde bude jištěn minimálně přes dvě postupová nebo koncová jištění.
- Jistič je povinen věnovat se činnosti jištění s nepřetržitou pozorností, a to po celou dobu výstupu i sestupu (spouštění) jištěné osoby, je povinen povolovat či dobírat lano takovým způsobem, aby minimalizoval délku případného pádu jištěné osoby, je povinen zachytit pád jištěné osoby tak, aby nedošlo ke zranění prvolezce či ostatních návštěvníků či třetích osob, nebo aby nedošlo k poškození stěny, postupového jištění či jiných horolezeckých pomůcek.
- Je zakázáno dobírání v jisticím bodě, nácvik stavění apod. Spouštění jištěné osoby musí probíhat plynule a takovým způsobem, aby nebyli ohroženi další návštěvníci či osoby pohybující se v prostoru stěny.
- Je zakázáno zdržovat se v prostoru pod stěnou, pokud nejde o osoby, které právě lezou či jistí jinou osobu.
- Každý návštěvník je povinen ohlásit odbornému dozoru – službě neprodleně jakékoliv zjištěné technické závady na lezecké stěně včetně uvolněného chytu, jisticího prostředku a na tuto skutečnost upozornit i jiného návštěvníka, který má záměr do narušené cesty nastoupit.
- Každý návštěvník je povinen chovat se tak, aby neohrožoval či neomezoval ostatní návštěvníky. V případě výskytu úrazu je povinen poskytnout zraněnému první pomoc a neprodleně přivolat lékaře či odborný dozor, který jej přivolá.



PEDAGOGICKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova

- Odborný dozor – služba má k dispozici lékárníčku pro poskytnutí první pomoci, odborný dozor je povinen zaznamenat vzniklý úraz do knihy úrazů včetně poznamenání údajů případných svědků vzniku úrazu.
- Každý návštěvník, který zjistí porušování zásad bezpečného lezení a sportovních aktivit na lezecké stěně, je povinen porušující osobu upozornit na povinnost dodržování pravidel bezpečnosti, v případě, že toto upozornění nepovede k nápravě, je povinen upozornit na toto jednání odborný dozor – službu.
- Neúměrně dlouhé pády (na „efekt“) nejsou povoleny.
- Každý návštěvník zodpovídá za svůj lezecký materiál (sedák, lano, jistící prostředek atd.).
- Každý návštěvník je dále povinen udržovat ve všech prostorech lezecké stěny čistotu a pořádek.
- V prostorách lezecké stěny je přísně zakázáno kouřit, užívat elektronické cigarety, vaporizéry, iqos, ostatní druhy el. cigaret či konzumovat jiné návykové látky.

Provozovatel či odborný dozor (služba) provozovatele je oprávněn kdykoliv bez náhrady vykázat z prostor Horostěny osobu, která porušuje ustanovení tohoto NŘ nebo pravidel bezpečného volného lezení na lezecké stěně, anebo pravidla slušného chování.

Tento NŘ je vydáván provozovatelem a je platný a závazný pro všechny návštěvníky Horostěny počínaje dnem jeho zveřejnění.

Provozovatel si vyhrazuje právo tento vydaný NŘ měnit a aktualizovat.

Provozovatel  
Univerzita Karlova  
Pedagogická fakulta  
Magdalény Rettigové 4  
116 39 Praha 1

V Praze dne 30. 4. 2024